

木村慧心先生に学ぶ

ヨーガ指導者から  
初心者まで

# 伝統的ヨーガとヨーガ療法

## ワンデイセミナー

木村慧心先生の指導を直接受けることができるたいへん貴重な講座です。

慧心先生は、スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師のもとでラージャ・ヨーガ・アチャルヤ/阿闍梨となられた後、現在は（一社）日本ヨーガ療学会理事長として、WHOに招聘されヨーガ指導の基準策定に参加されるなど世界で活躍されています。ヒマラヤに伝わる本物の伝統的ヨーガとヨーガ療法についてこの機会にぜひ慧心先生から学びましょう。

※ヨーガ療法は、伝統的ヨーガを科学的な研究を基に誰にでも安全に行えるよう考案された健康法です。



日時/4月14日(火)13:00~16:00

会場/かわまち交流館1F大広間

宮崎県延岡市大貫町3丁目718番地

参加費/3000円

\*動きやすい服装でご参加ください。

特別講演会

## ヨーガ療法の可能性

ストレス社会、超高齢社会、医療費の増大など現代社会が抱える医療や福祉の問題に対するヨーガ療法の可能性について（一社）日本ヨーガ療学会理事長の木村慧心先生にお話ししていただきます。

一般の方はもちろん医療・福祉関係者の方にもぜひ聞いていただきたいお話です。

日時/4月14日(火)19:00~20:00

会場/かわまち交流館1F大広間

宮崎県延岡市大貫町3丁目718番地

参加費/1000円

NPO法人日本ヨーガ療法士協会・宮崎

【お申し込み・お問合せ】 けんぽくヨーガ療法の会

mail≫yoga.kenpoku@gmail.com

Tel≫090-8299-9762(依田) Tel≫090-1929-1555(藤元)

