

# のべおかタパス 食べ歩き2020

目指せ！コンプリート！タパスマスターになろう！

**参加店舗はこちら！**

**1 restaurante rico tacna** 夜のみ営業



アンティークーチョは串焼き料理、カウサ・レジェーナはペルー風ポテトサラダのこと。こども時代をペルーのタクナ市で過ごしたシェフがつくる、延岡食材を使用したお料理をお楽しみいただけます。

①まつだ屋ジビエ鹿ロースアンティークーチョ  
②延岡産じゃが芋と菜の花のカウサレジェーナ  
③延岡獲れ鮮魚のセビツェ  
④延岡よっとのアロス・コン・チャンチョ

住所：延岡市瀬之口町1丁目2-6  
電話：0982-35-2080  
定休日：不定休

提供日 7 8 9 Map-A

**2 中国酒菜 杉山** 夜のみ営業



延岡産の大根と米粉を使用した特製大根もちはお店の人気メニューの一つ。笑顔の優しいシェフが特産食材をふんだんに使用した美味しい味の中国料理をご提供します。

①延岡産大根餅  
②延岡産竹の子とスベアリの蒸しスープ  
③延岡産いのししの五目揚げ餅  
④日光のスパイシーパウダー炒め

住所：延岡市船倉町2丁目4-7  
電話：0982-29-2734  
定休日：水曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**3 辛麺屋 喜多楼** 夜のみ営業



宮崎のソウルフード「辛麺」をタパスとしてお楽しみください。味噌醤油ベースの唐辛子とニンニクが効いた一杯。辛麺小サイズ(通常700円)がタパスでお得！宴会予約もできる辛麺屋です。

①辛麺(小サイズ)

住所：延岡市船倉町2丁目5-7  
電話：0982-32-3923  
定休日：日曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**4 やき肉 大仙** 夜のみ営業



骨つき原木生ハムを使用、店舗でスライスしているため塩味が丁度よく、お酒にもよく合います。親子二代で切り盛りするお店はあたたかい雰囲気でお楽しみいただけます。

①自家製生ハムの盛合せ  
②宮崎県産牛ほほ肉(焼肉)  
③若とりもも身焼きチキン南蛮味

住所：延岡市新町8-7  
電話：0982-32-0809  
定休日：なし

提供日 7 8 9 Map-A

**5 サラリーマン割烹 ぶく福** 夜のみ営業



やわらかく煮込んだホルモンと生姜、にんにくの効いた味付けで、延岡産野菜の旨みも楽しめる一品。トロトロの豚ナンコツも人気。メニューの豊富さにも驚きのにぎやかなお店です。

①ホルモン味噌煮込み  
②豚ナンコツ煮

住所：延岡市新町6-5 マルビル1F  
電話：0982-32-0629  
定休日：日曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**6 居酒屋 らんぷ** 夜のみ営業



洋食屋で修行した店主が作る、熟成ソースを使用したローストビーフは絶妙な焼加減でお肉の旨みがあふれます。常連さんにも人気の一品をお酒と一緒に楽しんでください。

①北浦産カンパチのカルパッチョ  
②チキン南蛮  
③メヒカリ唐揚げ  
④ローストビーフ  
⑤ビーフシチュー

住所：延岡市船倉1丁目5-20  
電話：0982-22-1322  
定休日：不定休

提供日 7 8 9 Map-A

**7 鮭たけ** 夜のみ営業



店主のおすすめ握りを三貫いただけます。シャリには赤酢を使用し、地元のネタとのコンビネーションが絶妙です。同級生コンビが切り盛りする、明るい店内で江戸前鮓をお召し上がりください。

①地魚の握り 三貫

住所：延岡市中央通2-3-4フジモビル1F  
電話：0982-35-3920  
定休日：月曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**8 日本料理 高浜** 昼・夜営業



創業大正5年。メヒカリ料理をはじめお客さんに出したお店です。落ち着いた店内で延岡の2大名物をお酒と共に召し上がりください。

①土々呂獲れメヒカリの唐揚げと延岡発祥チキン南蛮セット

住所：延岡市北町1丁目2-11  
電話：0982-32-2366  
定休日：日曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**9 酒饗 とが和** 夜のみ営業



とが和名物の「白和え」。そのなめらかな食感と季節のフルーツなどとの取り合わせは、絶品。女性に大人気の一品です。シックな店内でお酒と一緒にじっくり味わってください。

①新田さんのいちごの白和え 他数種

住所：延岡市北町2丁目2-9  
電話：0982-33-4334  
定休日：水曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**10 くいもんや ども安** 夜のみ営業



やわらかく、香ばしく焼けたスペアリブにはやっぱりビールが合います。広い店内には、工場直送の大きな生ビールタンク。高い天井や舞台をイメージした階段など店主のこだわりを感じます。

①スペアリブのやわらか焼き

住所：延岡市北町2丁目2-14  
電話：0982-21-2800  
定休日：日曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**11 のむとこ そよか soyoka** 夜のみ営業



若者にも人気の居酒屋さん。明るい店内で、元パティシエ、お酒大好きな若き女性店主が腕を振るうタパスをご堪能ください。日本酒を注文するとお好きなグラスでお楽しみいただけます。

①タパス3種盛り  
②延岡産しらすと野菜のアヒージョ  
③北浦産さつま芋のタルト

住所：延岡市南町1丁目2-12  
電話：080-1760-7243  
定休日：木曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**12 かくれ処キッチン ぶかみ** 夜のみ営業



着き店主が作る、お料理は若い人にも人気。お酒がぐいぐい進みます。酒家にいるような空間でゆらゆらとくつろいでいただけます。

①宮崎牛すじの煮込み  
②北方産自然薯のきのこあんかけ  
③宮崎名物レタス巻き

住所：延岡市南町1丁目2-10  
電話：0982-26-2136  
定休日：日曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**13 多賀田** 夜のみ営業



出汁にこだわった香りのおいしい土瓶蒸しや旨味たっぷりの延岡シビエ、新鮮なお魚のタパスが食べられます。歴史を感じる店内で、親子二代で守る上品なお味をどうぞ。

①ハモの土瓶蒸し  
②猪鍋風タパス  
③日向獲れ魚の酒蒸し

住所：延岡市南町1丁目2-11  
電話：0982-32-5916  
定休日：不定休

提供日 7 8 9 Map-A

**14 愛甲うなぎや** 夜のみ営業



老舗の鰻屋店主が丹精込めて焼き上げた白焼きを「塩わさび」と「酢味噌」の2つの味でお楽しみいただける一品です。店主自慢の取り揃え日本酒と合わせてどうぞ。

①うなぎの白焼き二種

住所：延岡市本町1丁目3-4  
電話：0982-32-3527  
定休日：月曜日、第4日曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**15 Chinese Restaurant 史** 夜のみ営業



ヒオウギ貝と地鶏の旨みを手作り皮で包んだジュシーな焼売などの中華タパスをどうぞ。優しい店主と元氣な奥さん、仲良し夫婦が切り盛りする、女性にも人気の中華屋さんです。

①へべすブリと竹の子のタンピー春巻  
②北浦産扇貝と地鶏の焼売  
③宮崎県産牛ホホ肉の紹興酒煮

住所：延岡市本町1丁目4-11  
電話：0982-27-5976  
定休日：日曜日

提供日 7 8 9 Map-A

**16 chez Onji** 夜のみ営業



ヨーロッパなどの日本大使館で勤めた店主が提供する、バラエティ豊かなタパス。落ち着いた店内でシェフおすすめのワインをどうぞ。

①延岡よっとのパテドカンパーニュ  
②斧農園とろろ大根とフォアグラのブレイク  
③延岡地エビのピスク  
④メヒカリのリエットパルサミソース  
⑤延岡産いちごのアメかけピスタチオ風味

住所：延岡市本町1丁目3-8  
電話：0982-33-0301

提供日 7 8 9 Map-A

**17 居酒屋 一期屋** 夜のみ営業



地獲れ魚を特製のタレに漬けて、シャリにのせた飯タパス。地獲れにこだわった店主が営むお店は大きな赤い提灯が目印です。

①地獲れ魚の漬け飯  
②カレー風味のチキン南蛮  
③もつ鍋

住所：延岡市柳沢町1丁目3-15  
電話：0982-26-0194

提供日 7 8 9 Map-A

**18 松乃寿し** 昼・夜営業



地獲れ魚を新鮮な天然魚を使用した豊富なメニューが自慢のお店です。店主の厳選素材で作るタパスをご堪能ください。※ご予約のお客様を優先させていただきます。時間帯により提供タパスは変更になる可能性があります。

①地魚揚げ3貫  
②浦城獲れ特選うにカクテル  
③延岡よっとの味噌一人鍋  
④北浦獲れ鮓と空飛ぶ新玉ネギの温出しサラダ

住所：延岡市安賀多町1丁目2-15  
電話：0982-32-4659  
定休日：不定休

提供日 7 8 9 Map-A

**19 味処 国技館** 昼・夜営業



「りゅうきゅう」は「漬け」のこと。ブランドプリを特製タレで漬けてみました。他にも金柑を使用した爽やかでおいしいタパスを日本酒や焼酎とどうぞ。広い店内でゆったりとお過ごしください。

①みやざき地鶏つくねの金柑ソース  
②恵比須プリの琉球  
③完熟金柑のシーザーサラダ

住所：延岡市春日町2丁目3-4  
電話：0120-07-5489/0982-32-5729  
定休日：なし

提供日 7 8 9 Map-A

**20 レストラン リオン** 夜のみ営業



延岡産の猪肉・鹿肉を北浦産の塩を使用して、さくらチップで5時間燻製した、旨みたっぷり手作りジビエの味わい深い一品です。レトロな店内で、ワインをどうぞ。

①地獲れジビエ(猪・鹿)の自家製スモーク

住所：延岡市出北2-20-8岩佐コーポ1F  
電話：0982-21-5608  
定休日：木曜日

提供日 7 8 9 Map-B

**21 居酒屋 空** 夜のみ営業



：推薦、旬の素材「空(新玉ネギ)」を使用し、タパスをどうぞ。仲良し夫婦が営む、あたたかみあふれるお店では延岡産のお酒や郷土料理「八杯汁」が楽しめます。

①かぼちゃソース掛け石唐辛子風味

住所：延岡市出北2-20-8岩佐コーポ1F  
電話：0982-21-5608  
定休日：木曜日

提供日 7 8 9 Map-B

**22 居酒屋 乃里** 夜のみ営業



素材にこだわった、癒し系シェフが作る独自のフレッシュなタパス。カジュアルな雰囲気ゆたたりとお料理やお酒をお楽しみいただけます。

①分と杜の鶏白レバーのソース

住所：延岡市北町2丁目6-1  
電話：0982-27-8488

提供日 7 8 9 Map-B

**23 イタリア料理 KANAYA** 夜のみ営業



土々呂産の素材を愛するシェフが生み出すバリエーション豊富なタパスが人気。明るい店内でおいしいお料理でワインがどんどん進みます。

①土々呂豚のクロケッタ

住所：延岡市土々呂町6-1734-1  
電話：0982-37-3911  
定休日：月曜日

提供日 7 8 9 Map-B

**延岡特産 延岡自慢の食材をご堪能ください!!!**



**宮崎銀行駐車場(南町)で 8(土)・9(日)のみ開催!!**

**タパス屋台 店舗はこちら**

**8(土) 16:00~22:00**  
**9(日) 11:00~20:00**

**3 グルハウス**



研究熱心なマスターが作る、チャツネカレー、常連に人気のココのあるピリ辛の味噌おでんをタパスでどうぞ。スパイスが効いていて、お酒もすすむ。寒い季節にぴったりです。

①豚なんこつ入りピリ辛味噌おでん  
②北方産次郎柿の特製チャツネを使ったスイートビーフカレー  
③鉄板焼き海鮮スパ

住所：延岡市旭町1丁目5-4  
電話：0982-34-8065  
定休日：第1, 3, 5日曜日

提供日 7 8 9 Map-A タパス屋台

**4 乃里**



北方のお母さんがつくる「竹の子寿司」はおいしくて何個でも食べられる優しい味のタパスです。北方産の食材にこだわって、体に優しいお漬物の味をモットーにしています。

①北方産竹の子寿司  
②北方産もち米の山菜おこわ  
③北方産栗おぼろぎ  
④北方産自然薯汁

住所：延岡市北町町曾木子1517-4  
電話：0982-27-1049  
定休日：水曜日

提供日 7 8 9 Map-A タパス屋台

**5 居酒屋 臨港**



北浦の町を愛する店主が作るタパスが屋台に登場！こだわりの味噌を使用したタパスをまちなかで気軽にお楽しみいただけます。

①地魚の甘酢あんかけ

住所：延岡市北浦町市振29-14  
電話：0982-45-3571  
定休日：火曜日

提供日 7 8 9 Map-A タパス屋台

**6 丸寿司**



魚好きにはたまらない！全国の名産パートなどにも出店している丸寿司の人気店がいよいよタパス屋台に初登場です。優しい大将が握る、寿司タパスをご堪能ください。

①ひむか真鯛棒寿司  
②恵比須プリ炙りの握り

住所：延岡市古城町5丁目36-1  
電話：0982-34-2277  
定休日：不定休

提供日 7 8 9 Map-A タパス屋台

# インスタキャンペーン開催!

インスタ投稿でプレゼントGET!  [nobeokatapas](https://www.instagram.com/nobeokatapas)

開催期間中 (2月7・8・9日の3日間) に、  
**#のべおかタパス** をつけて、タパス写真をInstagramに投稿  
 すると、インスタ映えている投稿の方へプレゼントをお届けします。  
 ※当選者の方にはメッセージでお知らせします。



映えてる  
タパスの写真を  
撮影して、  
Instagram  
にアップしよう!



ハッシュタグ  
#のべおかタパス  
をお忘れなく!

東九州バスグ化構想



# 2020の べおか タパス

Nobeoka Tapas

各店舗自慢の  
小皿料理が楽しめます。

## のべおかタパス食べ歩き2020



8(土)・9(日)のみ  
宮崎銀行駐車場  
(南町)で開催!!

インスタキャンペーン開催!  
Instagram投稿で  
プレゼントGET!

選手の応援もよろしくお願いします!!

2月9日12:05スタート!!  
延岡西日本マラソン  
NOBEOKA NISHINIPPON-MARATHON

## 2月7(金)・8(土)・9(日)

「タパス」は「おつまみ的に」気軽に食べられる小皿料理のこと。  
 「のべおかタパス」は500円で食べられる地元の食材を使った自慢の一品です。  
 タパスの提供時間は各店の営業時間内。  
 タパス屋台は8(土) 16:00~22:00/9(日) 11:00~20:00まで。

※チケットはなくなり次第販売終了となります。  
 ※イベント期間中に使いきれなかったチケットは「あとタパス」期間中【2/10(月)~2/29(土)】に参加店舗で500円券としてお使いいただけます。

<主催・お問合せ>  
 おいしい革命実行委員会 (延岡市企画課) TEL.0982-22-7003  
 <共催>東九州バスグ化構想延岡推進協議会、延岡商工会議所  
 <協力>(株)宮崎銀行



案内所①:中央通交差点付近  
 案内所②:宮崎銀行駐車場(南町)  
 ※当日チケット販売・マップ配布など  
 7日(金) 17:00~22:00  
 8日(土) 11:00~22:00  
 9日(日) 11:00~22:00

- タパス屋台
- カレー専門店
  - E-グリルハウス
  - 旬房 藤子乃里
  - 民宿 臨港
  - 丸寿司



Map-A (まちなかエリア)